

Beste cursist(e),

Het **Kempisch Trainingscentre**, erkend door de Vlaamse Overheid onder nummer OC 118, heet u van harte welkom.

Hieronder vindt u een aantal antwoorden op meest gestelde vragen die vandaag nuttig kunnen zijn:

**Hoe verloopt meestal een lesdag code 95 nascholing vakbekwaamheid voor chauffeurs cat. C1, C1E, C, CE, D en D1**

1. Duur lesdag: een lesdag duurt 07u00 + 01u00 pauzes = 08u00.
2. Pauzes: Bij lessen overdag (bijv. van 8 tot 16) is in de voormiddag na zowat 02u00 les een pauze voorzien van 15 min. Omstreeks 12u is er een pauze van 00u30 min voorzien en in de namiddag omstreeks 02u00 terug een pauze van 15 min.
3. Naargelang wat vooraf afgesproken werd is er al dan niet catering voorzien tijdens de ganse dag. Dit betekent frisdranken en koffie gedurende de ganse dag en broodjes tijdens de middagpauze indien er catering werd gevraagd?
4. Het is niet toegelaten te roken in de leslokalen.
5. Het begin- en einduur van de les dient strikt gerespecteerd.

De lesmodule **MP07 Noodsituaties en EHBO (basis) voor beroepschauffeurs C & D** bestaat uit 04u00 theorie en 03u00 praktijk.

Hieronder volgt een korte inhoud van deze les:

**Theoretische onderwerpen:**

- a. aantal ongevallen en de oorzaken ervan
- b. basisprincipes van eerste hulp
- c. verwittigen van hulpdiensten
- d. wat kan de chauffeur zelf doen
- e. verplaatsen van een slachtoffer
- f. hoe te handelen bij brand
- g. EHBO voor chauffeurs :
- h. levensreddend handelen : vitale parameters, reanimatie, gebruik AED toestel,, EHBO bij verstikking
- i. de veiligheidshouding : wat en hoe, verplaatsen van een slachtoffer
- j. EHBO bij de meest voorkomende oorzaken en gevolgen van een ongeval : hartaanval, bloedingen, letsels aan het bewegingsstelsel, wervelletsels, schedeltrauma, gevaarlijke stoffen, brandwonden
- k. wat na een ongeval
- l. Europees aanrijdingsformulier

**Praktische onderwerpen:**

- a. demofilm 'keten van de hulpverlening' + bespreking
- b. oefenen reanimatie met reanimatiepop
- c. oefenen gebruik AED met trainingstoestel
- d. oefenen veiligheidshouding
- e. oefenen aanleggen van een driehoeksverband + verbandtechnieken

Het team van opleidingscentrum “Kempisch Trainingscentre” wenst u een heel fijne en aangename lesdag toe.